

**Принят**  
на педагогическом совете ГБОУ  
школы № 354

протокол № 1  
от «27» августа 2020 г.



**Утвержден**  
Директор ГБОУ школы № 354  
Санкт-Петербурга

*Л.А. Шнырикова*  
Приказ № 46-ОД  
от «28» августа 2020г.

**План**  
**работы службы здоровья**  
**государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**школа №354 Московского района Санкт-Петербурга**  
**на 2020 – 2021 учебный год**

**Цель** на 2020-2021 учебный год – формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесозидающей и здоровьеформирующей среды в образовательном учреждении.

**Задачи:**

1. Построение внутренней среды ОУ, обеспечивающей здоровьесозидающий характер образовательного процесса и безопасность обучающихся и педагогов: наличие общей и оздоровительной инфраструктуры, создание условий для здорового питания, внедрение здоровьесозидающих образовательных технологий, построение научно обоснованного учебного режима, обеспечение двигательной активности обучающихся.
2. Воспитание стремления к оздоровлению, здоровьесбережению и здоровьесозиданию обучающихся.
3. Повышение уровня знаний о способах сохранения здоровья, формирования культуры здоровья в семье и школе.
4. Систематизация и упорядоченность деятельности ОУ по построению здоровьесозидающей образовательной среды: разработка и реализация программы здоровьесозидающей деятельности ОУ на основе единого мониторинга, подготовка специалистов и педагогического коллектива, обеспечение и координация деятельности и взаимодействия, обобщение и представление опыта.

**Раздел I. Организация и проведение диагностики и мониторинга состояния здоровья учащихся и учителей.**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Изучение нормативных документов по организации здоровьесберегающего образовательного процесса	постоянно	Администрация ОУ учителя
2.	Организация медицинского сопровождения учащихся, направленное на формирование у них здорового и безопасного образа жизни.	постоянно	Администрация ОУ Медицинские работники
3.	Проведение мониторинговых исследований состояния здоровья учащихся и педагогов	ежегодно	Администрация ОУ Медицинские работники
4.	Организация обучения учащихся на дому по медицинским показаниям	ежегодно	Зам. Директора по УВР
5.	Формирование групп продленного дня	ежегодно	Зам. Директора по УВР
6.	Диагностика адаптации первоклассников (наблюдение, тестирование, беседы с родителями и учителями). Социометрия	ежегодно	Психолог Логопед
7.	Организация проведения мониторинга и анализа состояния воспитания и дополнительного образования школьников	ежегодно	Администрация ОУ Зам. Директора по ВР
8.	Осуществлять контроль за выполнением требований к построению учебно-воспитательного процесса с учетом сохранения и развития психического, социального, физического здоровья детей	ежегодно	Администрация ОУ
9.	Проведение коррекционной работы с детьми «группы риска» и подростками, определение основных причин заболеваемости, индивидуальные и групповые консультации для учащихся, организация	постоянно	Социальный педагог

	специального психолого-медицинского контроля, организация тренингов		
10.	Проведение профилактических осмотров, выявление детей с хроническими заболеваниями, оказание необходимой помощи и направления в другие лечебные учреждения района и города на основании договоров	2 раза в год	Медицинские работники
11.	Ранняя диагностика детей, имеющих проблемы в развитии с выбором образовательного маршрута	постоянно	Зам. Директора по ВР Социальный педагог Психолог Логопед

## Раздел II. Организация и создание условий для внедрения современных образовательных технологий при осуществлении образовательного процесса

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Создание банка данных досуговых программ, занятости в них школьников	постоянно	Зам. Директора по ВР
2.	Организация повышения профессиональной компетентности педагогического коллектива в области сохранения и укрепления здоровья школьников в рамках межкурсовой и курсовой подготовки на основе корпоративного обучения и сетевого взаимодействия	2 раза в год	Администрация ОУ
3.	Проведение открытых мероприятий для родителей учащихся	2 раза в год	Администрация ОУ
4.	Проведение открытых уроков в рамках школьных методических дней	2 раза в год	Администрация ОУ
5.	Организационно-методическая и консультативная помощь педагогам и другим специалистам, работающим с учащимися	постоянно	Администрация ОУ Специалисты ЦПМСС
6.	Совершенствование здоровьесберегающего аспекта урока: внедрение современных педагогических технологии	постоянно	Руководитель ОУ Зам. Директора по УВР Зам. Директора по ВР
7.	Поддержка детских подростковых и молодежных инициатив. Организация работы Совета старшеклассников	постоянно	Зам. Директора по ВР
8.	Мониторинги здоровья учащихся (разработка и введение карт здоровья класса)	в течение года	Медицинские работники
9.	Исследование социальной сферы школьников и их семей, их потребностей и ожиданий. – Мониторинг удовлетворенности участников образовательного процесса (учащиеся, родители, социальные партнеры) и др.	постоянно	Зам. Директора по ВР Социальный педагог Психолог
10.	Организация оздоровительных экскурсий, походов выходного дня, выездов за город для учащихся и всего коллектива школы	В течение года	Зам. Директора по ВР

### Раздел III. Проверка организации санитарно-гигиенического режима ОУ; профилактика травматизма.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Проведение инструктажей по технике безопасности	2 раза в год	Зам. Директора по ВР
2.	Организация работы по профилактике ДДТТ	ежегодно	Педагог-организатор ПДД
3.	Контроль за соблюдением норм СанПИН	постоянно	Руководитель ОУ СЗ

### Раздел IV. Спортивно-оздоровительная работа.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Использование в системе работы инновационные программы и технологии по организации двигательной активности детей	постоянно	Зам. Директора по УВР Зам. Директора по ВР
2.	Организация спортивно-оздоровительной работы	ежегодно	Зам. Директора по ВР
3.	Разработка программ по физической культуре для обучающихся в ОУ, имеющих отклонения в состоянии здоровья	ежегодно	Педагог по ЛФК
4.	Организация работы групп ЛФК	ежегодно	Зам. Директора по УВР
5.	Организация работы спортивных кружков и секций, работы ОДОД	ежегодно	Зам. Директора по ВР
6.	Проведение традиционных праздников, направленных на формирование ЗОЖ	ежегодно	Зам. Директора по ВР
6.1	Л/а кросс 6-11 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
6.2	«Президентские состязания» 7 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
6.3	Л/а 4-х борье	сентябрь	Учителя физической культуры
6.4	«Президентские спортивные игры» 5-11 кл.	в течение года	Учителя физической культуры
6.5	Районный тур олимпиады по физкультуре 7-11 кл.	октябрь	Учителя физической культуры
6.6	Баскетбол	декабрь - февраль	Учителя физической культуры
6.7	«Лыжня России»	февраль	Учителя физической культуры
6.8	Л/а эстафета 6-11 кл.	март	Учителя физической культуры
6.9	Кэс-баскетбол	в течение года	Учителя физической культуры
7.	Осуществление контроля за соответствием образовательной среды состоянию здоровья обучающихся	постоянно	Администрация ОУ СЗ
8.	Осуществление контроля за процессом и качеством питания учащихся	в течение года	Администрация ОУ СЗ Совет по питанию

## Раздел V. Организация системы просветительской и методической работы с педагогами и родителями.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Оказание консультативной помощи родителям по вопросам здоровья детей и подростков, помощь семье в установлении контактов со специалистами, консультирование родителей по проблемам здоровья их детей	постоянно	Администрация ОУ СЗ
2.	Организация и участие в ежегодном районном конкурсе компьютерных работ	ежегодно	Зам. Директора по ВР
3.	Организация для родителей лектория по вопросам здорового образа детей и подростков	2 раза в год	Администрация ОУ СЗ
4.	Тиражирование и обмен опытом с другими ГОУ района и города по вопросам ЗОЖ	ежегодно	Администрация ОУ СЗ
5.	Проведение мероприятий, укрепляющие навыки правильного поведения школьников в опасных для жизни ситуациях	постоянно	Администрация ОУ СЗ

## Раздел VI. Пропаганда здорового образа жизни (Профилактика зависимого поведения)

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Проведение комплекса диагностических мероприятий:	сентябрь	Специалисты социальной службы сопровождения школы
1.1	анкетирование учащихся 5, 9 классов о комфортности обучения в школе;	апрель	
1.2	диагностика готовности пятиклассников к предметному обучению;	октябрь	
1.3	восьмиклассников к профильному обучению	февраль	
1.4	социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	октябрь	
2	В рамках родительских собраний, педагогических советов, методических объединений. Санитарно-просветительская работа среди персонала школы, родителей, учащихся по формированию здорового образа жизни, культуры питания, предупреждения наркозависимости, компьютерной зависимости, распространения ВИЧ, гепатита, туберкулёза, педикулёза.	в течение года	Специалисты социальной службы сопровождения школы, Врач, Артёменко Р.Н.
3	В рамках классных часов, групповых консультаций. Проведение занятий	в течение года	Специалисты социальной службы сопровождения школы. Врач, Артёменко Г.Н.
3.1	«Самоорганизация педагогов и учащихся как способ повышения эффективности обучения».		
4	Проведение курса развивающих для учащихся, нуждающихся в коррекции и для основной группы школьников по темам		

4.1	«Бесконфликтное поведение»		
4.2	«Организация и формирование психологически комфортного климата в классе»		
5	Мероприятия, посвящённые государственным и национальным праздникам	в соответствии с КРП на 2019-2020 уч.г.	Администрация ОУ Зам. дир. по УВР, Зам. дир. по ВР Классные руководители Социальный педагог, Толчаинова Т.С.
5.1	Неделя безопасности «Безопасное поведение на улице, в школе и дома»	сентябрь	
5.2	Урок светской этики. Тема «Нравственность»	октябрь	
5.3	Всемирный день здоровья	апрель	
5.4	Международный день семьи	май	
5.5	Всемирный день защиты окружающей среды	июнь	
5.6	Операции УМВД Участие в ОПМ «Фильтр-алкоголь» и др.	По плану ОО	
5.7	Месячник по профилактике наркозависимости	По плану ОО	

## Раздел VII. Профилактика немедицинского использования медицинских веществ

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	«Здоровый образ жизни» лекция для учащихся 7-11 кл.	ноябрь	Вр. Артеменко Г.П.
2.	«Вредные привычки» лекция для 7-11 кл.	январь	Вр. Артеменко Г.П.
3.	«Всемирный день здоровья» беседы в 1-11 кл.	апрель	м/с Кукулевская М.М.
4.	«Шаг за шагом от наркотиков» лекция для 9-11 кл.	май	Вр. Артеменко Г.П.
5.	Классный час «Составляющие здорового образа жизни», 6-7 кл	декабрь	Классные руководители
6.	Декада Здорового образа жизни. Тематические классные мероприятия: кл.часы, беседы, игры, посвященные 7 апреля – Всемирному Дню здоровья	апрель	Классные руководители, зам. дир. по ВР Безрукова Т.А.
7.	Месячник антинаркотических мероприятий, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков в СПб	апрель-май	Классные руководители, зам. дир. по ВР, субъекты профилактики, социальный педагог

8.	Л/а кросс 6-11 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
9.	«Президентские состязания» 7 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
10.	Л/а 4-х борье	сентябрь	Учителя физической культуры
11.	«Президентские спортивные игры» 5-11 кл.	в течение года	Учителя физической культуры
12.	Районный тур олимпиады по физкультуре 7-11 кл.	октябрь	Учителя физической культуры
13.	Баскетбол	декабрь - февраль	Учителя физической культуры
14.	«Лыжня России»	февраль	Учителя физической культуры
15.	Л/а эстафета 6-11 кл.	март	Учителя физической культуры
16.	Кэс-баскетбол	в течение года	Учителя физической культуры

## Раздел VIII. Ранняя наркопрофилактика в младшей школе

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	«Первоклассные проблемы» беседа с родителями 1-х кл.	сентябрь	Вр. Артеменко Г.П.
2.	«Всемирный день здоровья» беседа по классам	апрель	Вр. Артеменко Г.П.
3.	«Веселые старты» 3 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
4.	Лыжи	декабрь-февраль	Учителя физической культуры
5.	«К стартам готов» 1-4 кл.	в течение года	Учителя физической культуры
6.	Мероприятия, посвященные Дню матери «Поговори со мною, мама»	ноябрь	Классные руководители
7.	Декада Здорового образа жизни. Тематические классные мероприятия: кл.часы, беседы, игры, посвященные 7 апреля – Всемирному Дню здоровья	апрель	Классные руководители, зам. дир. по ВР, социальный педагог
8.	Тематические мероприятия «Антинаркотический месячник»	май	Классные руководители, зам. дир. по ВР, социальный педагог
9.	Классные часы по охране здоровья. По отдельному плану	в течение года	Классные руководители