



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

10 день

23 10 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год |                                                       |
|----------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|          | <b>Омлет натуральный</b>                      |                                                       |
| 150      | Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль   | Б - 12,75 г, Ж - 13,72 г, У - 11,4 г, ЭЦ - 220,1 ккал |
|          | <b>Бутерброд с сыром</b>                      |                                                       |
| 40       | Батон нарезной, Сыр полутвёрдый               | Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал |
|          | <b>Чай с сахаром</b>                          |                                                       |
| 200      | Чай черный листовый, Сахар-песок              | Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал    |
|          | <b>Зефир</b>                                  |                                                       |
| 26       |                                               | Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал |
|          | <b>Апельсин свежий</b>                        |                                                       |
| 100      |                                               | Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал      |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                         |                                                       |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|          | <b>Салат из квашеной капусты</b>                                                                   |                                                       |
| 60       | Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное                                    | Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал    |
|          | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b>                                                       |                                                       |
| 200/5    | Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной          | Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал |
|          | <b>Жаркое по-домашнему с курицей</b>                                                               |                                                       |
| 240      | Куриное филе с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист | Б - 10,3 г, Ж - 12,9 г, У - 17,85 г, ЭЦ - 228,7 ккал  |
|          | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b>                                                                    |                                                       |
| 200      |                                                                                                    | Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал       |
|          | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                           |                                                       |
| 40       |                                                                                                    | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал        |
|          | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                          |                                                       |
| 50       |                                                                                                    | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал       |

Главный технолог

Зав. производством